



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Gerngroß, Thomas

Verein: ThSV 1886 Geschwenda
Startnummer: 140

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:57

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:52	4:17	6	1:22	40	2:06	2,30	9:52	4:17	13		76	
Runde 2	3,80	19:25	5:06	7	3:03	48	4:47	6,10	29:17	4:48	13		76	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:40	4:31	7	2:29	51	4:18	10,00	46:57	4:41	7	6:42	45	10:51