



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Baerwolf, Silvia

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 231

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:06

Geschwindigkeit: 12,74 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 114)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	10:17	4:28	1	-	6	1:48	2,30	10:17	4:28	1	-	17	
Runde 2	3,80	19:13	5:03	1	-	4	2:39	6,10	29:30	4:50	1	-	17	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:36	4:30	1	-	4	1:38	10,00	47:06	4:42	1	-	4	6:05