



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Jänke, Ric

Verein: Spowis Jena  
Startnummer: 153

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:20

Geschwindigkeit: 12,68 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	10:31	4:34	9	2:45	56	2:45	2,30	10:31	4:34	9	2:45	74	
Runde 2	3,80	19:14	5:03	8	4:21	42	4:36	6,10	29:45	4:52	9	7:06	74	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:35	4:30	10	4:08	47	4:13	10,00	47:20	4:44	9	11:14	46	11:14