



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Bohnebuck, Ulf

Verein: Laufftreff Arnstadt
Startnummer: 222

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:29

Geschwindigkeit: 12,64 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:57	4:19	3	0:29	42	2:11	2,30	9:57	4:19	5	0:29	37	
Runde 2	3,80	19:18	5:04	5	1:04	45	4:40	6,10	29:15	4:47	5	1:33	37	
Letzte Runde Ziel	3,90	18:14	4:40	6	1:32	58	4:52	10,00	47:29	4:44	5	2:53	48	11:23