



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Reiche, Frank

Verein: SV Ichtershausen
Startnummer: 177

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:31

Geschwindigkeit: 12,63 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:07	4:23	6	0:57	45	2:21	2,30	10:07	4:23	6	0:49	24	
Runde 2	3,80	19:52	5:13	8	2:30	55	5:14	6,10	29:59	4:54	6	3:19	24	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:32	4:29	7	1:43	45	4:10	10,00	47:31	4:45	6	4:56	49	11:25