



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Brömel, Jörg

Verein: WSV Schmiedefeld
Startnummer: 134

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:38

Geschwindigkeit: 12,60 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	10:41	4:38	11	1:31	60	2:55	2,30	10:41	4:38	7	1:23	14	
Runde 2	3,80	19:30	5:07	6	2:08	50	4:52	6,10	30:11	4:56	7	3:31	23	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:27	4:28	6	1:38	42	4:05	10,00	47:38	4:45	7	5:03	50	11:32