



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Zöppig, Veit

Verein: SV TU Ilmenau  
Startnummer: 208

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:45

Geschwindigkeit: 12,57 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:24	4:31	9	1:54	51	2:38	2,30	10:24	4:31	12		22	
Runde 2	3,80	19:23	5:06	6	3:01	46	4:45	6,10	29:47	4:52	12		22	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:58	4:36	8	2:47	53	4:36	10,00	47:45	4:46	8	7:30	51	11:39