



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Meier, Rene

Verein: 1. SV Dienststedt-Hettstedt
Startnummer: 240

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:36

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 2,30 | 10:18 | 4:28 | 5 | 0:50 | 48 | 2:32 | 2,30 | 10:18 | 4:28 | 6 | 0:50 | 21 | |
| Runde 2 | 3,80 | 19:38 | 5:10 | 6 | 1:24 | 53 | 5:00 | 6,10 | 29:56 | 4:54 | 6 | 2:14 | 21 | |
| Letzte Runde Ziel | 3,90 | 18:02 | 4:37 | 5 | 1:20 | 54 | 4:40 | 10,00 | 47:58 | 4:47 | 6 | 3:22 | 52 | 11:52 |