



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Meier, Rene

Verein: 1. SV Dienststedt-Hettstedt
Startnummer: 240

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	10:18	4:28	5	0:50	48	2:32	2,30	10:18	4:28	6	0:50	21	
Runde 2	3,80	19:38	5:10	6	1:24	53	5:00	6,10	29:56	4:54	6	2:14	21	
Letzte Runde Ziel	3,90	18:02	4:37	5	1:20	54	4:40	10,00	47:58	4:47	6	3:22	52	11:52