



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Schalk, Udo

Verein: Dreamteam Ilmenau  
Startnummer: 247

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:04

Geschwindigkeit: 12,48 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	10:33	4:35	9	1:23	58	2:47	2,30	10:33	4:35	8	1:15	20	
Runde 2	3,80	19:36	5:09	7	2:14	52	4:58	6,10	30:09	4:56	8	3:29	20	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:55	4:35	9	2:06	52	4:33	10,00	48:04	4:48	8	5:29	53	11:58