



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Schreier, Konrad

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 186

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:16

Geschwindigkeit: 12,43 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:27	4:32	3	1:49	52	2:41	2,30	10:27	4:32	3	1:49	19	
Runde 2	3,80	19:35	5:09	3	2:51	51	4:57	6,10	30:02	4:55	3	4:40	19	
Letzte Runde Ziel	3,90	18:14	4:40	4	2:16	58	4:52	10,00	48:16	4:49	3	6:56	54	12:10