



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Ritter, Freya

Verein: TU Ilmenau  
Startnummer: 179

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:33

Geschwindigkeit: 12,36 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:01

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	10:52	4:43	5	2:23	11	2:23	2,30	10:52	4:43	2	2:23	14	0:18
Runde 2	3,80	19:40	5:10	2	3:06	5	3:06	6,10	30:32	5:00	2	5:29	14	
Letzte Runde Ziel	3,90	18:01	4:37	2	2:03	5	2:03	10,00	48:33	4:51	2	7:32	7	7:32