



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Hahnemann, Norbert

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 144

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:41	4:38	4	2:03	60	2:55	2,30	10:41	4:38	4	2:03	14	
Runde 2	3,80	20:17	5:20	4	3:33	60	5:39	6,10	30:58	5:04	4	5:36	14	0:15
Letzte Runde Ziel	3,90	18:11	4:39	3	2:13	57	4:49	10,00	49:09	4:54	4	7:49	59	13:03