



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Hahnemann, Norbert

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 144

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:20

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 2,30 | 10:41 | 4:38 | 4 | 2:03 | 60 | 2:55 | 2,30 | 10:41 | 4:38 | 4 | 2:03 | 14 | |
| Runde 2 | 3,80 | 20:17 | 5:20 | 4 | 3:33 | 60 | 5:39 | 6,10 | 30:58 | 5:04 | 4 | 5:36 | 14 | 0:15 |
| Letzte Runde Ziel | 3,90 | 18:11 | 4:39 | 3 | 2:13 | 57 | 4:49 | 10,00 | 49:09 | 4:54 | 4 | 7:49 | 59 | 13:03 |