



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Greiner, Jens

Verein: WSV Schmiedefeld
Startnummer: 141

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:10

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:45	4:40	12	2:15	65	2:59	2,30	10:45	4:40	1	-	1	-
Runde 2	3,80	19:58	5:15	9	3:36	57	5:20	6,10	30:43	5:02	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	3,90	18:27	4:43	11	3:16	61	5:05	10,00	49:10	4:54	10	8:55	60	13:04