35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Reiche, Kassandra

Verein: SV Ichtershausen
Startnummer: 176

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:20

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 114)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 41:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	10:07	4:23	2	1:38	4	1:38	2,30	10:07	4:23	3	1:38	13	
Runde 2	3,80	20:49	5:28	3	4:15	9	4:15	6,10	30:56	5:04	3	5:53	13	
Letzte Runde Zie	3,90	18:24	4:43	3	2:26	7	2:26	10,00	49:20	4:56	3	8:19	8	8:19