



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Schäge, Rico

Verein: Arnstadt
Startnummer: 188

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:25

Geschwindigkeit: 12,14 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:29	4:33	10	1:59	54	2:43	2,30	10:29	4:33	9		12	
Runde 2	3,80	20:30	5:23	11	4:08	63	5:52	6,10	30:59	5:04	9	0:16	12	0:16
Letzte Runde Ziel	3,90	18:26	4:43	10	3:15	60	5:04	10,00	49:25	4:56	11	9:10	61	13:19