35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Koburger, Karin

Verein: Lauftreff Arnstadt
Startnummer: 158

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:48

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 114)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	10:30	4:33	3	0:13	8	2:01	2,30	10:30	4:33	3	0:13	12	
Runde 2	3,80	20:19	5:20	3	1:06	8	3:45	6,10	30:49	5:03	3	1:19	12	
Letzte Runde Zie	3,90	18:59	4:52	3	1:23	10	3:01	10,00	49:48	4:58	3	2:42	9	8:47