



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Hochsattel, Hans-Jörg

Verein: WSV 08 Ilmenau  
Startnummer: 223

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:05

Geschwindigkeit: 11,98 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	10:50	4:42	12	1:40	67	3:04	2,30	10:50	4:42	10	1:32	9	0:05
Runde 2	3,80	20:38	5:25	11	3:16	66	6:00	6,10	31:28	5:09	10	4:48	9	0:45
Letzte Runde Ziel	3,90	18:37	4:46	10	2:48	63	5:15	10,00	50:05	5:00	11	7:30	65	13:59