



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Koburger, Uwe

Startnummer: 213

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:49

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 42:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:30	4:33	8	1:20	55	2:44	2,30	10:30	4:33	11	1:12	8	
Runde 2	3,80	20:18	5:20	9	2:56	61	5:40	6,10	30:48	5:02	11	4:08	8	0:05
Letzte Runde Ziel	3,90	19:01	4:52	11	3:12	64	5:39	10,00	49:49	4:58	10	7:14	64	13:43