



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Respondek, Steffen

Verein: Wachsenburggemeinde
Startnummer: 178

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:25

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:08	4:24	7	0:58	46	2:22	2,30	10:08	4:24	12	0:50	7	
Runde 2	3,80	20:38	5:25	11	3:16	66	6:00	6,10	30:46	5:02	12	4:06	7	0:03
Letzte Runde Ziel	3,90	19:39	5:02	12	3:50	73	6:17	10,00	50:25	5:02	12	7:50	66	14:19