



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Ritze, Detlef

Verein: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Startnummer: 180

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:56

Geschwindigkeit: 11,78 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 43:00

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	11:00	4:46	3	1:59	70	3:14	2,30	11:00	4:46	3	1:59	6	0:15
Runde 2	3,80	20:51	5:29	3	3:27	71	6:13	6,10	31:51	5:13	3	5:26	6	1:08
Letzte Runde Ziel	3,90	19:05	4:53	3	2:55	67	5:43	10,00	50:56	5:05	3	7:56	67	14:50