



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Kämpfe, Jens

Gesamt-Zeit: 51:07

Verein: Förderverein Hochsprung mit Musik e.V. Arnstadt
 Startnummer: 161

Gesamtschwindigkeit: 11,74 km/h
 Laufleistung: 5:07 min/km

Strecke: 10,00 km
 Hauptlauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 114)
 Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 95)
 Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 51:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:49	4:42	1	-	66	3:03	2,30	10:49	4:42	1	-	5	0:04
Runde 2	3,80	20:49	5:28	1	-	69	6:11	6,10	31:38	5:11	1	-	5	0:55
Letzte Runde Ziel	3,90	19:29	4:59	1	-	70	6:07	10,00	51:07	5:06	1	-	68	15:01