



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Enders, Martin

Verein: Arnstadt
Startnummer: 138

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:08

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:52	4:43	13	2:22	68	3:06	2,30	10:52	4:43	8	0:07	4	0:07
Runde 2	3,80	20:49	5:28	12	4:27	69	6:11	6,10	31:41	5:11	8	0:58	4	0:58
Letzte Runde Ziel	3,90	19:27	4:59	12	4:16	69	6:05	10,00	51:08	5:06	12	10:53	69	15:02