



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Cazin, Ulrich

Gesamt-Zeit: 51:24

Startnummer: 241

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 114)

Hauptlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 41:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	11:20	4:55	5	2:42	76	3:34	2,30	11:20	4:55	5	2:42	3	0:35
Runde 2	3,80	20:34	5:24	5	3:50	65	5:56	6,10	31:54	5:13	5	6:32	3	1:11
Letzte Runde Ziel	3,90	19:30	5:00	5	3:32	71	6:08	10,00	51:24	5:08	5	10:04	70	15:18