



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Ullmann, Thomas

Verein: Arnstadt
Startnummer: 198

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:42

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	11:22	4:56	10	3:14	77	3:36	2,30	11:22	4:56	8	3:11	2	0:37
Runde 2	3,80	20:45	5:27	8	5:16	68	6:07	6,10	32:07	5:15	8	8:27	2	1:24
Letzte Runde Ziel	3,90	19:35	5:01	9	4:56	72	6:13	10,00	51:42	5:10	9	13:23	73	15:36