



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Ullmann, Thomas

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 198

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:42

Geschwindigkeit: 11,61 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	11:22	4:56	10	3:14	77	3:36	2,30	11:22	4:56	8	3:11	2	0:37
Runde 2	3,80	20:45	5:27	8	5:16	68	6:07	6,10	32:07	5:15	8	8:27	2	1:24
Letzte Runde Ziel	3,90	19:35	5:01	9	4:56	72	6:13	10,00	51:42	5:10	9	13:23	73	15:36