35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Gunkel, Sven

Verein: Rehestädt
Startnummer: 143

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:11

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	11:08	4:50	14	2:38	72	3:22	2,30	11:08	4:50	7	0:23	13	0:23
Runde 2	3,80	21:23	5:37	13	5:01	73	6:45	6,10	32:31	5:19	7	1:48	13	1:48
Letzte Runde Zie	3,90	19:40	5:02	13	4:29	74	6:18	10,00	52:11	5:13	13	11:56	74	16:05