



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThWV Ilmenau
Startnummer: 260

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:25

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 53:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	11:18	4:54	1	-	75	3:32	2,30	11:18	4:54	1	-	47	0:33
Runde 2	3,80	22:09	5:49	1	-	80	7:31	6,10	33:27	5:29	1	-	47	2:44
Letzte Runde Ziel	3,90	19:58	5:07	1	-	79	6:36	10,00	53:25	5:20	1	-	77	17:19