



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Bähr, Thomas

Verein: Traktor Rehestädt
Startnummer: 135

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:55

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	11:28	4:59	13	2:18	78	3:42	2,30	11:28	4:59	13	2:10	46	0:43
Runde 2	3,80	21:31	5:39	13	4:09	76	6:53	6,10	32:59	5:24	13	6:19	46	2:16
Letzte Runde Ziel	3,90	19:56	5:06	13	4:07	78	6:34	10,00	52:55	5:17	13	10:20	76	16:49