



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Rückert, Uwe

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 215

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 11,17 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:42	4:39	11	2:12	62	2:56	2,30	10:42	4:39	6		45	
Runde 2	3,80	22:04	5:48	15	5:42	78	7:26	6,10	32:46	5:22	6	2:03	45	2:03
Letzte Runde Ziel	3,90	20:57	5:22	16	5:46	86	7:35	10,00	53:43	5:22	14	13:28	78	17:37