



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Preuße, Jürgen

Verein: Dynamo Arnstadt
Startnummer: 173

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 43:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	11:29	4:59	4	2:28	79	3:43	2,30	11:29	4:59	5	2:28	44	0:44
Runde 2	3,80	22:04	5:48	5	4:40	78	7:26	6,10	33:33	5:30	5	7:08	44	2:50
Letzte Runde Ziel	3,90	20:17	5:12	5	4:07	82	6:55	10,00	53:50	5:23	5	10:50	79	17:44