



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Brandt, Sebastian

Verein: Fitness Oase  
Startnummer: 296

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:58

Geschwindigkeit: 11,12 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	10:43	4:39	7	2:35	63	2:57	2,30	10:43	4:39	9	2:32	18	
Runde 2	3,80	23:02	6:03	10	7:33	86	8:24	6,10	33:45	5:31	9	10:05	43	3:02
Letzte Runde Ziel	3,90	20:13	5:11	10	5:34	80	6:51	10,00	53:58	5:23	10	15:39	80	17:52