



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Prescher, Frank

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 172

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:06

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	11:36	5:02	8	3:49	80	3:50	2,30	11:36	5:02	8	3:49	42	0:51
Runde 2	3,80	22:15	5:51	8	7:22	81	7:37	6,10	33:51	5:32	8	11:11	42	3:08
Letzte Runde Ziel	3,90	20:15	5:11	8	6:33	81	6:53	10,00	54:06	5:24	8	17:44	81	18:00