



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Prescher, Frank

Verein: USV Erfurt  
Startnummer: 172

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:06

Geschwindigkeit: 11,09 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	11:36	5:02	8	3:49	80	3:50	2,30	11:36	5:02	8	3:49	42	0:51
Runde 2	3,80	22:15	5:51	8	7:22	81	7:37	6,10	33:51	5:32	8	11:11	42	3:08
Letzte Runde Ziel	3,90	20:15	5:11	8	6:33	81	6:53	10,00	54:06	5:24	8	17:44	81	18:00