



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Beyer, Nicole

Verein: Sülzenbrücken
Startnummer: 133

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:10

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 114)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 54:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	11:46	5:06	1	-	13	3:17	2,30	11:46	5:06	1	-	10	1:12
Runde 2	3,80	22:27	5:54	1	-	11	5:53	6,10	34:13	5:36	1	-	10	2:20
Letzte Runde Ziel	3,90	19:57	5:06	1	-	11	3:59	10,00	54:10	5:24	1	-	11	13:09