



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Zelle, Monique

Verein: Dream Team Ilmenau
Startnummer: 289

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:39

Geschwindigkeit: 10,98 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 114)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 48:27

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 2,30 | 11:11 | 4:51 | 2 | 0:59 | 12 | 2:42 | 2,30 | 11:11 | 4:51 | 2 | 0:59 | 9 | 0:37 |
| Runde 2 | 3,80 | 22:43 | 5:58 | 2 | 2:58 | 12 | 6:09 | 6,10 | 33:54 | 5:33 | 2 | 3:57 | 9 | 2:01 |
| Letzte Runde Ziel | 3,90 | 20:45 | 5:19 | 2 | 2:15 | 12 | 4:47 | 10,00 | 54:39 | 5:27 | 2 | 6:12 | 12 | 13:38 |