



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Zelle, Monique

Verein: Dream Team Ilmenau  
Startnummer: 289

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:39

Geschwindigkeit: 10,98 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	11:11	4:51	2	0:59	12	2:42	2,30	11:11	4:51	2	0:59	9	0:37
Runde 2	3,80	22:43	5:58	2	2:58	12	6:09	6,10	33:54	5:33	2	3:57	9	2:01
Letzte Runde Ziel	3,90	20:45	5:19	2	2:15	12	4:47	10,00	54:39	5:27	2	6:12	12	13:38