



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Sthamer, Lukas

Verein: TSV Zella Mehlis  
Startnummer: 193

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:57

Geschwindigkeit: 10,92 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	12:12	5:18	5	3:46	87	4:26	2,30	12:12	5:18	5	3:46	40	1:27
Runde 2	3,80	23:00	6:03	5	8:22	85	8:22	6,10	35:12	5:46	5	12:08	40	4:29
Letzte Runde Ziel	3,90	19:45	5:03	5	6:23	76	6:23	10,00	54:57	5:29	5	18:31	83	18:51