35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Raab, Katrin

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 174

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:20

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 114)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 41:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	10:44	4:40	4	2:15	10	2:15	2,30	10:44	4:40	5	2:15	8	0:10
Runde 2	3,80	22:59	6:02	5	6:25	13	6:25	6,10	33:43	5:31	5	8:40	8	1:50
Letzte Runde Zie	3,90	21:37	5:32	5	5:39	13	5:39	10,00	55:20	5:31	5	14:19	13	14:19