



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Spilling, Jochen

Verein: sg wachsenburg haarhausen
Startnummer: 191

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:09

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 51:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	12:08	5:16	2	1:19	85	4:22	2,30	12:08	5:16	2	1:19	25	1:23
Runde 2	3,80	23:09	6:05	2	2:20	87	8:31	6,10	35:17	5:47	2	3:39	25	4:34
Letzte Runde Ziel	3,90	20:52	5:21	2	1:23	85	7:30	10,00	56:09	5:36	2	5:02	86	20:03