



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Krisch, Michael

Verein: ZWEI-TAKT-TEAM
Startnummer: 160

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:12

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	12:14	5:19	9	4:27	89	4:28	2,30	12:14	5:19	9	4:27	36	1:29
Runde 2	3,80	22:59	6:02	9	8:06	84	8:21	6,10	35:13	5:46	9	12:33	36	4:30
Letzte Runde Ziel	3,90	20:59	5:22	9	7:17	87	7:37	10,00	56:12	5:37	9	19:50	87	20:06