



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Krisch, Michael

Verein: ZWEI-TAKT-TEAM
Startnummer: 160

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:12

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 36:22

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 2,30 | 12:14 | 5:19 | 9 | 4:27 | 89 | 4:28 | 2,30 | 12:14 | 5:19 | 9 | 4:27 | 36 | 1:29 |
| Runde 2 | 3,80 | 22:59 | 6:02 | 9 | 8:06 | 84 | 8:21 | 6,10 | 35:13 | 5:46 | 9 | 12:33 | 36 | 4:30 |
| Letzte Runde Ziel | 3,90 | 20:59 | 5:22 | 9 | 7:17 | 87 | 7:37 | 10,00 | 56:12 | 5:37 | 9 | 19:50 | 87 | 20:06 |