35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Mongeon, Vicky

Verein: Arnstadt
Startnummer: 253

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:21

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 114)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 48:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	12:12	5:18	3	2:00	14	3:43	2,30	12:12	5:18	3	2:00	7	1:38
Runde 2	3,80	23:57	6:18	3	4:12	14	7:23	6,10	36:09	5:55	3	6:12	7	4:16
Letzte Runde Zie	3,90	22:12	5:41	3	3:42	14	6:14	10,00	58:21	5:50	3	9:54	14	17:20