



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Pohlemann, Dirk

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 249

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:51

Geschwindigkeit: 10,20 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	12:18	5:20	17	3:48	90	4:32	2,30	12:18	5:20	3	1:33	35	1:33
Runde 2	3,80	23:41	6:13	17	7:19	88	9:03	6,10	35:59	5:53	3	5:16	35	5:16
Letzte Runde Ziel	3,90	22:52	5:51	17	7:41	88	9:30	10,00	58:51	5:53	17	18:36	88	22:45