



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Jäger, Matthias

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 152

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:31

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	11:46	5:06	7	2:18	84	4:00	2,30	11:46	5:06	8	2:18	34	1:01
Runde 2	3,80	24:36	6:28	8	6:22	90	9:58	6,10	36:22	5:57	8	8:40	34	5:39
Letzte Runde Ziel	3,90	23:09	5:56	8	6:27	90	9:47	10,00	59:31	5:57	8	14:55	89	23:25