



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Jäger, Matthias

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 152

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:31

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:36

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 2,30 | 11:46 | 5:06 | 7 | 2:18 | 84 | 4:00 | 2,30 | 11:46 | 5:06 | 8 | 2:18 | 34 | 1:01 |
| Runde 2 | 3,80 | 24:36 | 6:28 | 8 | 6:22 | 90 | 9:58 | 6,10 | 36:22 | 5:57 | 8 | 8:40 | 34 | 5:39 |
| Letzte Runde Ziel | 3,90 | 23:09 | 5:56 | 8 | 6:27 | 90 | 9:47 | 10,00 | 59:31 | 5:57 | 8 | 14:55 | 89 | 23:25 |