



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Köhler, Christoph

Verein: Erfurt
Startnummer: 162

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:15

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	13:11	5:43	11	5:03	92	5:25	2,30	13:11	5:43	10	5:00	32	2:26
Runde 2	3,80	25:09	6:37	11	9:40	91	10:31	6,10	38:20	6:17	10	14:40	32	7:37
Letzte Runde Ziel	3,90	22:55	5:52	11	8:16	89	9:33	10,00	1:01:15	6:07	11	22:56	91	25:09