



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Köhler, Christoph

Verein: Erfurt
Startnummer: 162

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:15

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 2,30 | 13:11 | 5:43 | 11 | 5:03 | 92 | 5:25 | 2,30 | 13:11 | 5:43 | 10 | 5:00 | 32 | 2:26 |
| Runde 2 | 3,80 | 25:09 | 6:37 | 11 | 9:40 | 91 | 10:31 | 6,10 | 38:20 | 6:17 | 10 | 14:40 | 32 | 7:37 |
| Letzte Runde Ziel | 3,90 | 22:55 | 5:52 | 11 | 8:16 | 89 | 9:33 | 10,00 | 1:01:15 | 6:07 | 11 | 22:56 | 91 | 25:09 |