



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Respondek, Lisa

Verein: Holzhausen  
Startnummer: 236

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:02

Geschwindigkeit: 9,99 km/h  
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	12:46	5:33	6	4:17	16	4:17	2,30	12:46	5:33	6	4:17	5	2:12
Runde 2	3,80	24:23	6:25	6	7:49	16	7:49	6,10	37:09	6:05	6	12:06	5	5:16
Letzte Runde Ziel	3,90	22:53	5:52	6	6:55	17	6:55	10,00	1:00:02	6:00	6	19:01	16	19:01