



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Schmidt, Nadine

Verein: L21 Running
Startnummer: 182

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:41

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 54:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	13:55	6:03	2	2:09	18	5:26	2,30	13:55	6:03	2	2:09	3	3:21
Runde 2	3,80	25:33	6:43	2	3:06	18	8:59	6,10	39:28	6:28	2	5:15	3	7:35
Letzte Runde Ziel	3,90	22:13	5:41	2	2:16	15	6:15	10,00	1:01:41	6:10	2	7:31	17	20:40