



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Völker, Ekkehard

Verein: Arnstadt
Startnummer: 199

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:17

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	13:28	5:51	9	4:00	94	5:42	2,30	13:28	5:51	9	4:00	31	2:43
Runde 2	3,80	25:14	6:38	9	7:00	92	10:36	6,10	38:42	6:20	9	11:00	31	7:59
Letzte Runde Ziel	3,90	23:35	6:02	9	6:53	92	10:13	10,00	1:02:17	6:13	9	17:41	92	26:11