



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Weinreich, Kerstin

Verein: Arnstadt
Startnummer: 202

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:43

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	13:55	6:03	3	4:36	18	5:26	2,30	13:55	6:03	3	4:36	3	3:21
Runde 2	3,80	25:33	6:43	3	7:27	18	8:59	6,10	39:28	6:28	3	12:03	3	7:35
Letzte Runde Ziel	3,90	23:15	5:57	3	6:44	18	7:17	10,00	1:02:43	6:16	3	18:47	18	21:42