



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Herzberg, Andrea

Verein: Laufftreff Arnstadt  
Startnummer: 220

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:12

Geschwindigkeit: 9,49 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	12:51	5:35	4	2:34	17	4:22	2,30	12:51	5:35	4	2:34	2	2:17
Runde 2	3,80	25:31	6:42	4	6:18	17	8:57	6,10	38:22	6:17	4	8:52	2	6:29
Letzte Runde Ziel	3,90	24:50	6:22	4	7:14	19	8:52	10,00	1:03:12	6:19	4	16:06	19	22:11