



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Keller, René

Verein: Langewiesen  
Startnummer: 154

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:37

Geschwindigkeit: 9,43 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	13:23	5:49	18	4:53	93	5:37	2,30	13:23	5:49	2	2:38	30	2:38
Runde 2	3,80	26:35	6:59	18	10:13	94	11:57	6,10	39:58	6:33	2	9:15	30	9:15
Letzte Runde Ziel	3,90	23:39	6:03	18	8:28	93	10:17	10,00	1:03:37	6:21	18	23:22	93	27:31