



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Pohl, Günther

Verein: Erfurt  
Startnummer: 170

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:09

Geschwindigkeit: 9,35 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	12:57	5:37	2	1:39	91	5:11	2,30	12:57	5:37	2	1:39	29	2:12
Runde 2	3,80	26:26	6:57	2	4:17	93	11:48	6,10	39:23	6:27	2	5:56	29	8:40
Letzte Runde Ziel	3,90	24:46	6:21	2	4:48	95	11:24	10,00	1:04:09	6:24	2	10:44	94	28:03