



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Graff, Mario

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
 Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km
 Hauptlauf

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:32

Geschwindigkeit: 11,64 km/h
 Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 114)
 Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 95)
 Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	11:08	4:50	9	3:00	72	3:22	2,30	11:08	4:50	11	2:57	13	0:23
Runde 2	3,80	21:23	5:37	9	5:54	73	6:45	6,10	32:31	5:19	11	8:51	13	1:48
Letzte Runde Ziel	3,90	19:01	4:52	8	4:22	64	5:39	10,00	51:32	5:09	8	13:13	71	15:26