



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

## Detailauswertung

Postel, Jan

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 226

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Kategorie:  
Jedermannklasse männlich

Gesamt-Zeit: 4:24

Geschwindigkeit: 13,64 km/h  
Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 3:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:01